



NSÜ
NEMZETI
SPORTÜGYNÖKSÉG ZRT.



A hazai sportstratégia utánpótlás- rendszere, továbbá az egyes tudományos háttérterületek módosult, modern változásai

Az állami sportakadémiai rendszer alapjai, illetve röplabda
sportág modern sportszakmai irányelvei

Dr. Sáfár Sándor

Nemzeti Sportügynökség, Projekt igazgató

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, egyetemi docens



ÁLLAMI SPORTAKADÉMIÁK JOGI HÁTTERE

- A sport évek óta kiemelt nemzetstratégiai ágazat
- A **sportról szóló 2004. évi I. törvény** (a továbbiakban: Stv.) 49. § r) pontja értelmében a sport társadalmilag hasznos céljainak megvalósítása érdekében az állam ösztönzi és támogatja a sportakadémiák létrejöttét és működését. Az Stv. 51. § (2) bekezdés o) pontja alapján a sportpolitikáért felelős miniszter javaslatot tesz a Kormány részére a **sportakadémiai minősítés megszerzése és a sportakadémiai működés feltételeinek megállapítására**.
- A sportakadémiai rendszer kidolgozásáról szóló **1656/2019. (XI. 21.) Kormány határozat** alapján a Kormány szándéka olyan sportakadémiai rendszer megvalósítása, amely elősegíti a minőségi élutánpótlás-nevelést megalapozó tehetséggondozást, sportszakmai felkészítést, és versenyeztetést.
- 2019. december 13-án hatályba lépett a sportakadémiákról szóló **303/2019. (XII. 12.) Korm. rendelet**, amelynek indokolása tartalmazza, hogy a jogalkotó szándéka szerint **egy egyszerű, átlátható, a felelősségi viszonyokat egyértelműsítő akadémiai rendszer jön létre, biztosítva a tudományosság integrációját az utánpótlás korosztályokban**.
- A Rendelet alapján a felek sportakadémiai keretmegállapodást köthetnek, az akadémia jogosulttá válhat az „**államilag elismert sportakadémia**” megjelölés használatára.

IRÁNYÍTÁSAI, KOORDINÁLÁSI HÁTTÉR

- 2020 – 2022 nyár
 - **EMMI SFÁT - sportakadémiákért felelős miniszteri biztos**
- 2022 nyártól
 - **Honvédelmi minisztérium és háttérszervezete, Nemzeti Sportügynökség Zrt.**
 - Az államilag elismert sportakadémiai rendszer teljes körű koordinálása, a rendszer működéséhez, működtetéséhez szükséges stratégiai kialakítása
- Jogi szabályozók:
 - **303/2019 (XII.12) Korm. rendelet**
 - **Keretmegállapodás**
 - **Támogatói okiratok (benchmark)**
 - **Törvények, rendeletek, határozatok**

03

SPORTAKADÉMIAI RENDSZER STRUKTÚRÁJA

- **28 államilag elismert sportakadémia:**
 - labdarúgás (12)
 - kézilabda (6)
 - kosárlabda (4)
 - jégkorong (4)
 - birkózás (1)
 - kajak-kenu (1)
- **2+1 kiemelt régiós alközpont**
 - jégkorong (2)
 - Magyar Kajak-Kenu Szövetség
- **Sportakadémiai szinten támogatott korosztályok egyéni beválási minta alapján (rendeletei szabályozás):**
 - labdarúgás sportágban: U15 - U19
 - kézilabda sportágban: U15 - U21
 - kosárlabda sportágban: U15 - U23
 - jégkorong sportágban: U15 - U21
 - kajak-kenu sportágban: U15 - U23
 - birkózás sportágban: U15 - U23
- **Egynemű és kétnemű akadémiák**

04

Kézilabda sportág

DVSC Kézilabda Korlátolt Felelősségű Társaság
FTC Kézilabdasport Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság
Füredi Kézilabdasport Egyesület – Veszprém Handball Team Zrt.
Győri ETO Kézilabda Club
Magyar Kézilabda Utánpótlásért Alapítvány
PICK Kézilabda Zártkörűen Működő Részvénytársaság

Kosárlabda sportág

Budapest Honvéd Sportegyesület
Darazsak Sportakadémia Korlátolt Felelősségű Társaság
Debreceni Kosárlabda Akadémia Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság
„Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány

Labdarúgás sportág

Diósgyőr Football Club Korlátolt Felelősségű Társaság
DLA Utánpótlás Nevelő Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság
ETO Football Sportszervező és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság
A Felcsúti Utánpótlás Neveléséért Alapítvány
FTC Labdarúgó Zártkörűen Működő Részvénytársaság
Honvéd Football Club Korlátolt Felelősségű Társaság
Illés Sport Alapítvány
MTK Budapest Labdarúgó Zártkörűen Működő Részvénytársaság
VÁRDA Sport Egyesület Kisvárda
Vasas Akadémia Korlátolt Felelősségű Társaság
A Pécsi Football Akadémia
St. Mihály Sportegyesület

05

Jégkorong sportág:

Budapesti Jégkorong Akadémia Kft.
DVTK Jegesmedvék Jégkorong Sportakadémia Kft
Ifj. Ocskay Gábor Jégkorong Akadémia Nonprofit Kft.
Újpesti Jégkorong Akadémia Kft

Kiemelt régiós alközpont jégkorong sportágban:

Debreceni Hoki Klub
Győri ETO Hockey Club Sportegyesület

Birkózás sportág:

Kozma István Magyar Birkózó Akadémia Alapítvány

Kajak-kenu:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak Kenu Akadémia Alapítvány
Magyar Kajak-Kenu Szövetség

06

SPORTAKADÉMIAI AKKREDITÁCIÓ

1. **Minisztérium - szakszövetségi együttműködés**
2. **Korm. rendelet módosítás**
3. **Audit három dimenzióban**
 - Sportág-specifikus sportszakmai kérdőív
 - Helyszíni audit
 - Pályázati dokumentum
4. **Sportszakmai hatástanulmány**
 - Súlyozás: Sportszakma – Szervezetirányítás – Infrastruktúra – Köznevelés
 - SWOT analízis
 - Régiós egyensúly, komplex sportági stratégia
4. **Sportakadémiai keretmegállapodás megkötése**
 - szakmai program
 - munkaköri leírások
 - az állam biztosítása a magas minőségű sportszakmai munkáról
5. **Sportág-specifikus benchmarkok elkészítése**

07

ÁLLAMI SPORTAKADÉMIA FELADATAI

- A sportakadémia működésének célja, hogy **keretet biztosítson azon fiatal tehetségeknek, akik vállalják, hogy részt vesznek a minőségi utánpótlás-nevelést biztosító akadémiai képzési rendszerben.** A sportakadémia gondoskodik az akadémiai növendékek **felkészítéséről, versenyeztetéséről, és segítséget nyújt a tankötelezettség teljesítése és az élsport összehangolásában.**
 - Három kategória bentlakás és iskoláztatás vonatkozásában
 - Pénzügyi felhasználás rendje
 - Képzési feladatok – egyéni fejlesztési karrier tervek (sportolók, sportszakemberek)
 - Sportegészségügyi,- erőnléti,- táplálkozási,- pszichológiai feladatok
 - Együttműködések:
 - Sportakadémiák között
 - Szakszövetségekkel
 - Egyetemekkel, felsőoktatási intézményekkel
 - Sportegészségügyi intézményekkel
 - Határon túli sportszervezetekkel
- **Felelősségvállalás** – saját rendszer kiépítése az alapelveket megtartva
 - A rendszerük működésének igazolása: eredmények, beszámolók, személyes meetingek

Életpályamodell

Elit képzés

Produktum
megteremtése

08

RÉGIÓS ALKÖZPONTOK FELADATAI

- **Állami akadémiai rendszer súlyozása, átstrukturálása**
- **Teljes utánpótlás vertikum**
- **Új sportágak esetén**
- **Célja:**
 - Piramis rendszer biztosítása
 - Kiválasztás szintjén segíti a sportakadémiák működését – tömegbázis szélesítése
 - Tudatos, magas minőségű sportszakmai munka biztosítás
- **Támogatásuk:**
 - Tao., egyéb állami sport célú támogatás mellett biztosított működési jellegű forrás
- **Produktivitásuk:**
 - Sportakadémiákra áramoltatott sportolók száma
 - Sportolói létszám

09

KAPCSOLATTARTÁS, KATALIZÁLÓ FOLYAMATOK

- Sportigazgató: operatív és sportszakmai irányítás, infra fejlesztés, egyéni fejlődési tervek, irányok
- Minőségbiztosításhoz szükséges feltételek, stratégiai irányok kialakítása, koordinálása (központi, egyéni)
 - Szervezeti – sportszakmai tervek, felépítés – benchmark alapján
 - Teljesítménydiagnosztika, modern teljesítményfokozó lehetőségek integrálása
- Eltérő mikrokörnyezetben különböző bevalási stratégiák
- **Sportág-specifikus módszertani központok** – rendelet határozza meg
 - Ki kaphatja meg? – szervezetiirányítás – sportszakma – infrastruktúra – tudományos alapelvek
 - Szolgáltató funkció
 - Sportszakmai katalizálás
 - Egységes mérési tesztrendszer, továbbképzések, nemzetközi minták integrálása
 - Konferenciák, tematikus napok, szakanyagok
 - Együttműködésük az állami szférával

10

EGYÜTTMŰKÖDÉSI ALAPELVEK

- **Államilag elismert sportakadémiák egymás között**
- **Módszertani központok sportakadémiákkal**
 - **Szakszövetségekkel**
 - Komplex sportági stratégiák közös megteremtése
 - Piramis rendszer áttekintése, a feláramoltatás kialakítása
 - Versenyeztetés, bajoki rendszerek
 - Finanszírozás rendek
 - **Szolgáltatók a sportakadémiai rendszerben**
 - Talent X
 - InStat
 - Cardio Consulting
 - Huddle
 - TSO Medical
 - Camugo
 - SciSports

11

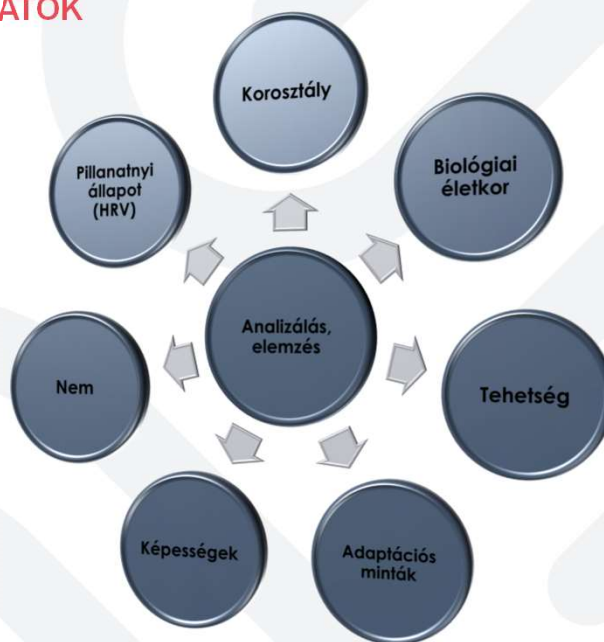
TESZTELÉSI ELVEK

„Mérd, ami mérhető és tedd mérhetővé, ami nem az.”

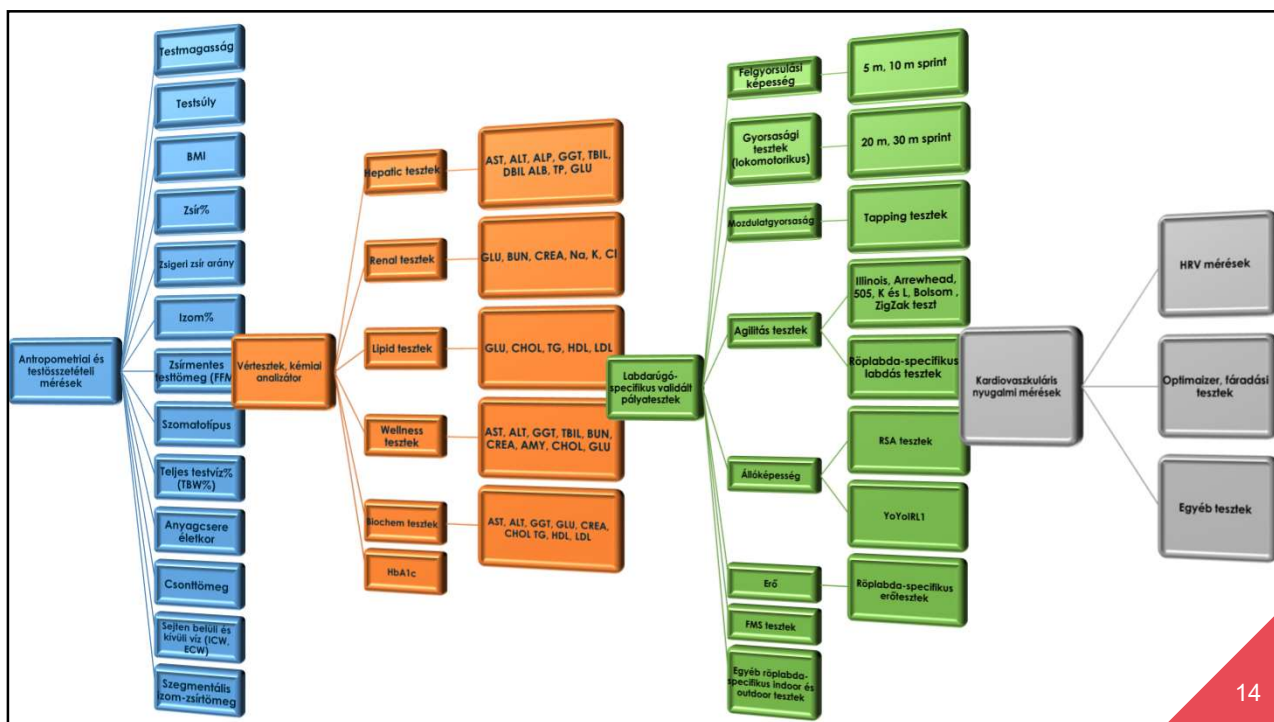
- Az utóbbi időben számos elképzelés, ötlet született annak érdekében, hogy sportolóink, labdarúgóink teljesítménye az utánpótlás korosztályokban, illetve a felnőtt korban egyaránt növekedjen. Az edzettség kialakítása talán az egyik legnehezebb sportszakmai kérdés, ugyanis számos változót kell figyelembe venni. Az élénk kerülő változók között összefüggéseket, azok korrelációs mintáit átlátni nehéz, emberpróbáló feladat.
- A szakember ha az egyik változóra hat, akkor lehet, hogy a többi alakul nem várható módon. Célunk, hogy a teljesítményt befolyásolható változókat úgy rendezzük, hogy skaláris mennyiségi mintaként könnyebben dönteni tudjunk a sportolóink pillanatnyi állapotáról, sportformájáról, tehetségi indikátorokról. Ezen segítség hosszú távú nyomonkövetése is tisztább képet ad a sportoló teljesítményéről.
- A több adat nem a rendszert bonyolítja, hanem az elmosódott, nehezen átlátható képet tisztítja meg.

12

TESZTELÉSI ELVEK, VÁLTOZATOK



13



14

KINEMATIKAI ELEMZÉS

Research Article

Biomechanical Analysis of Volleyball Players' Spike Swing Based on Deep Learning

Lejun Hu,¹ Kai Zhao² and Wei Jiang²

¹Zhejiang Sci-Tech University, Hangzhou 310000, Zhejiang, China
²China Volleyball College, Beijing Sport University, Beijing 100089, China

Correspondence should be addressed to Kai Zhao; paiqiu@bsu.edu.cn

Received 7 April 2022; Revised 1 June 2022; Accepted 9 July 2022; Published 4 August 2022

Academic Editor: Rahim Khan

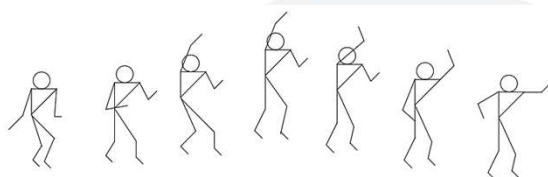


FIGURE 1: Schematic diagram of the spiking action process.

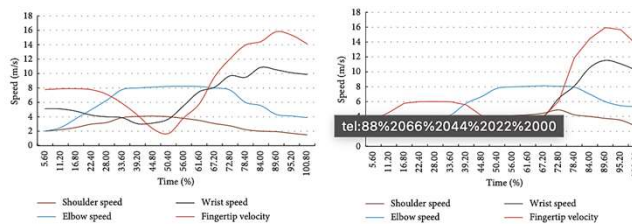


FIGURE 8: The upper body speed-time curve during the front and rear spikes of Type A.

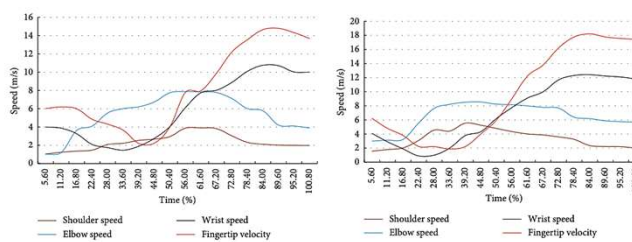


FIGURE 9: The upper body speed-time curve in the front and rear spiking phases of the B-type.

ERŐTÉSZEK ALKALMAZÁSA

Assessment of lower extremity functional performance in young male volleyball athletes

Bruna Nicole Suzin¹, Milena Rayane Ferreira¹, Andressa Viecelli², César Abs da Cruz De Agosto², Gerson Sacilotto Tadiello³, Leandro Viçosa Bonetti^{3,4}

Received: 11 January 2022 / Accepted: 4 May 2022
 © The Author(s), under exclusive licence to Springer-Verlag Italia S.r.l., part of Springer Nature 2022

Abstract

Aim This study aimed to investigate lower limbs' functional performance in young male volleyball athletes.

Methods Seventeen young male volleyball athletes, ages 15–17, performed weight bearing lunge test (WBLT) and the Y-balance test (YBT).

Results There were no differences between the limbs in the analyses for WBLT and in all performance scores evaluated by YBT. However, the mean values of the YBT's composite score were decreased compared to normative values and the correlations between WBLT and YBT presented weak values in almost all analyses.

Conclusion Overall, functional symmetries between the limbs indicate low risk of lower limbs injury; results can be explained by the short period of practice. However, YBT's composite score below the recommended values, suggests a neuromuscular training program. Finally, the weak correlations between WBLT and YBT indicate the necessity of performing both tests to have a more effective functional evaluation.

Keywords: Volleyball; Functional performance; Lower limb; Prevention

Table 1 Means (\pm SD) of young male volleyball athletes' characteristics

Age (years)	16.23 (\pm 0.83)
Body weight (kg)	73.18 (\pm 13.75)
Height (m)	1.81 (\pm 0.08)
Body mass index (kg/m^2)	22.27 (\pm 3.00)
Experience of training in sport (years)	4.99 (\pm 2.35)

SD standard deviations, kg/m^2 kilograms per square meter

Table 2 Means (\pm SD) of dominant limb and non-dominant limb's functional tests of young male volleyball athletes

Functional test	DL	NDL	<i>p</i>	BA (%)
WBLT	52.27 (\pm 3.26)	50.86 (\pm 3.54)	0.12	2.70
YBT Composite score (%)	78.34 (\pm 7.68)	78.47 (\pm 7.44)	0.89	-0.16
YBT ANT (m)	0.62 (\pm 0.05)	0.62 (\pm 0.05)	0.42	0.00
YBT PL (m)	0.82 (\pm 0.10)	0.84 (\pm 0.12)	0.42	-2.44
YBT PM (m)	0.91 (\pm 0.12)	0.89 (\pm 0.10)	0.28	2.20

SD standard deviation, DL dominant limb, NDL non-dominant limb, BA bilateral asymmetry, WBLT weight bearing lunge test, YBT Y-balance test, ANT anterior direction, PL posterolateral direction, PM posteromedial direction

CMJ FELUGRÁS ÉS TERHELÉS KAPCSOLATA

LONGITUDINAL MONITORING OF COUNTERMOVEMENT JUMP MECHANICAL VARIABLES: A PRILIMINARY INVESTIGATION

Christopher J. Sole, Satoshi Mizuguchi, Timothy J. Suchomei, William A. Sands, and Michael H. Stone

East Tennessee State University, Johnson City, TN, USA

The purpose of this study was to examine the influence of accumulated volume load on countermovement jump (CMJ) mechanical variables. Eight athletes underwent weekly CMJ testing using a force plate. Statistical changes were observed in certain CMJ variables over the observation period. Jump height (0.42±0.05 m) and allometrically scaled peak power (88.86±7.49 W kg^{-0.67}) exhibited multiple statistical changes. These changes appeared to exhibit a delayed effect in response to accumulated volume load. Specifically, following several weeks of large accumulated volume loads these variables declined. In addition subsequently decreasing accumulated volume loads resulted in an increase in both variables. The findings of this study indicate measuring jump height and peak power may be an effective method for monitoring a resistance training process.

KEYWORDS: vertical jump, peak power, jump height, volume load, athlete monitoring

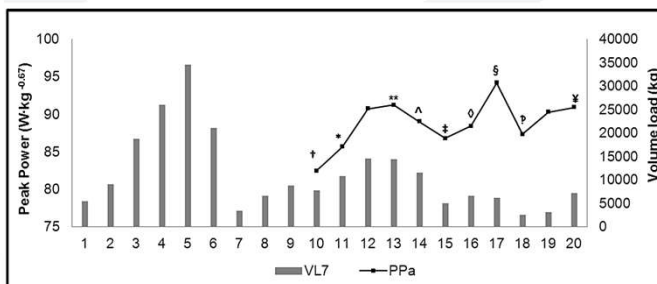


Figure 2. Seven-day accumulation of volume load (VL7) and allometrically scaled peak power (PPa) over 20 weeks. Values are displayed as means.

Note: For peak power; †=statistically different than wks. 13, 14,16,17,18, and 20; *=statistically different than wks. 13 and 17; **=statistically different than wks.10, 11, 14, 15, 17, and 18; ^=statistically different than wks. 10, 13, 15, and 17; ‡=statistically different than wks. 13, 14, and 17; §=statistically different than wks.10 and 17; ¶=statistically different than wks. 10, 11, 13,14,15,16, and 18; ¶=statistically different than wks. 10, 13, and 17; ¥=statistically different than wk. 10; (p < 0.05).

POSZT-SPECIFIKUS AGILITÁS ÉS PLIOMETRIA RÖPLABDA SPORTÁGBAN

Correlations Between Preseason Functional Test Scores and Game Performance in Female Collegiate Volleyball Players

Jason Brumitt¹*, Christopher Patterson¹*, Robert Dudley¹*, Eric Sorenson¹*, Tyler Cuddeford¹*, Heidi Cooke¹, Linda Froemming²*

¹ College of Physical Therapy, George Fox University, ² School of Physical Therapy, Azusa Pacific University, ³ Department of Kinesiology, Azusa Pacific University, ⁴ Pro Motion Wellness Solutions, ⁵ Therapeutic Associates

Keywords: y-balance test, single-leg hop, standing long jump, lower extremity functional test
<https://doi.org/10.26603/001c.36805>

International Journal of Sports Physical Therapy
Vol. 17, Issue 5, 2022

Table 5. Functional Performance Test Scores (Mean ± SD) Per Player Movement Categorization

Functional Test	L/DS/S (n = 51)	OH/MB/Opp (N = 80)	p-value
Standing Long Jump (% ht.)	0.81 (0.11)	0.81 (0.10)	0.817
(R) Single-Leg Hop (% ht.)	0.65 (0.12)	0.65 (0.12)	0.813
(L) Single-Leg Hop (% ht.)	0.62 (0.14)	0.63 (0.13)	0.588
LEFT (seconds)	111.5 (12.3)	111.4 (11.6)	0.968

LEFT = lower extremity functional test; L = libero; DS = defensive specialist; S = setter; OH = outside hitter; MB = middle blocker; Opp = opposite side hitter

RELATÍV AGILITÁS ÉS AZ IRÁNYVÁLTOZTATÁSI KÉPESSÉG KAPCSOLATA

Dvanaesta međunarodna e-konferencija "Sportske nauke i zdravlje" – 2022.



Dvanaesta međunarodna konferencija
12th International Conference on
SPORTSKE NAUKE I ZDRAVLJE
Sports Science and Health
Banja Luka, 17-18. 3. 2022.



UDK 572:796.3

Short notice

RELATIONSHIP BETWEEN REACTIVE AGILITY AND CHANGE OF DIRECTION IN YOUTH FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS

Karla Đelo^{1,2}, Mirjana Milić², Goran Nešić², Zoran Grgantov²
¹Faculty of Science and Education, University of Mostar, Bosnia and Herzegovina,
²University of Split, Faculty of Kinesiology, Nikole Tesle 6, 21000 Split, Croatia,
³University of Belgrade, Faculty of Sport and Physical Education, Belgrade, Serbia

Table 2: Person's correlation coefficient (*r*) between anthropometric and agility variables (*n*=19)

	X test	T-test	Step-hop test	Shuttle run test	Body mass	Body mass index	Arm circum	Calf circum	Sum of 4 skinfolds
X test	1								
T-test	0.449*	1							
Step-hop test	0.350	0.720*	1						
Shuttle run test	-0.130	0.002	-0.172	1					
Body mass	0.004	0.308	0.443*	0.093	1				
Body mass index	0.007	0.241	0.323	0.017	0.911*	1			
Arm circumference	-0.124	-0.521*	-0.256	-0.057	0.150	0.162	1		
Calf circumference	0.122	0.618*	0.519*	0.057	0.753*	0.746*	-0.403	1	
Sum of 4 skinfolds	0.117	0.490*	0.555*	-0.026	0.870*	0.910*	-0.009	0.803*	1

Note: * Indicates significance at $P < 0.05$.

19

MÉRKŐZÉSELEMZÉS

Monten. J. Sports Sci. Med. 5 (2016) 1: 35–46
Review paper
UDC 796.325:001.891.3

Match Analysis in Volleyball: a systematic review

Miguel Silva, Rui Marcelino, Daniel Lacerda and Paulo Vicente João
University of Trás-os-Montes and Alto Douro, Research Center in Sport Sciences, Health Sciences and Human Development, CIDESE, Creative Lab Research Community at Vila Real, Portugal

ABSTRACT

The present article aims to review the available literature on match analysis in adult male Volleyball. Specific key words "performance analysis", "match analysis", "game analysis", "notational analysis", "tactical analysis", "technical analysis", "outcome" and "skills" were used to search relevant databases (PubMed, Web of Science, SportDiscus, Academic Search Complete and the International Journal of Performance Analysis in Sport). The research was conducted according to PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta analyses) guidelines. Of 3407 studies initially identified, only 34 were fully reviewed, and their outcome measures extracted and analyzed. Studies that fit all inclusion criteria were organized into two levels of analysis, according to their research design (comparative or predictive) and depending on the type of variables analyzed (skills and their relationship with success, play position and match phase). Results show that from a methodological point of view, comparative studies where currently complemented with some predictive studies. This predictive approach emerged with the aim to identify the relationship between variables, considering their possible interactions and consequently its effect on team performance, contributing to a better understanding of Volleyball game performance through match analysis. Taking into account the limitations of the reviewed studies, future research should provide comprehensive operational definitions for the studied variables, using more recent samples, and consider integrating the player positions and match phase contexts into the analysis of Volleyball.

Key words: Teams sports, high performance, game analysis, Prisma, skills.

20



NSÜ
NEMZETI
SPORTÜGYNÖKSÉG ZRT.

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELŐ FIGYELMÜKET

Dr. Sáfár Sándor
sandor.safar@hungary.sport.hu
safar.sandor@tf.hu