Team BRSE

SZÜLŐK AKADÉMIÁJA

BÉKÉSCSABAI RÖPLABDA AKADÉMIA

Egészségügyi protokoll sérülések, mozgásszervi panaszok esetén

- Ha bármilyen mozgásszervi panasza van az utánpótlás sportolónak, először jeleznie kell azt az edzője felé (nem a szülő jelzi a panaszt!). Amennyiben az edző úgy ítéli meg, hogy ez egy komoly panasz, akkor vagy edző, vagy a sportoló felkeresi ezzel a BRSE által foglalkoztatott gyógytornászt.

- Nem múló, erősödő fájdalom/tünet esetén is az előbb említett utat kell követni. Edzésen vagy meccsen szerzett sérülés után, az edzővel egyeztetve (pl.: bokarándulás, térdsérülés, vállficam stb.) minél hamarabb fel kell keresni a gyógytornászt, hogy a lehető leghamarabb elkezdődjön a játékos rehabilitációja. Más tevékenység által szerzett sérülést nem kezelünk pl.: síbaleset, jégkorcsolyázás, stb.

- Miután a gyógytornász látta a sérült játékost, ő a legjobb tudása szerint jár el. Ha úgy ítéli meg, hogy a gyógytornán kívül egyéb fizikoterápiás kezelésekre van szüksége a sportolónak, akkor a BRSE által foglalkoztatott egészségügyi végzettséggel rendelkező munkatárshoz küldi a játékost, aki professzionális kiegészítő terápiát tud nyújtani a gyors rehabilitáció érdekében (lézerterápia, ultrahang terápia, game ready és egyéb elektroterápia).

- Amennyiben úgy ítéli meg az egészségügyi team, hogy orvos bevonására is szükség van, akkor tájékoztatja a játékost, hogy milyen szakorvosi vizsgálaton vegyen részt. Kiemelt sportolók esetében (válogatott, egyéb) lehetőség van arra, hogy a Békéscsabai Röplabda Sportegyesület orvosához küldjük a játékost, aki további kiegészítő vizsgálatokat kérhet pl.: képalkotó vizsgálatok.

- Versenyen szerzett súlyos sérülés esetén azonnal orvoshoz kell fordulni, melynek eredményéről az utánpótlásedzőt kérjük mielőbb tájékoztatni!

- Alapvetően csak a kiemelt korosztályok, I. osztályban játszó sportolók jogosultak a BRSE által biztosított egészségügyi szolgáltatások igénybevételér (gyógytorna, fizioterápiás kezelések), melytől eltérni csak elnöki engedéllyel lehetséges.

- A fizioterápiás kezelések előtt szeretnénk felhívni a sportolók figyelmét arra, hogy edzés után tusoljanak le.

- Az egészségügyi team és az edzők napi kapcsolatban állnak, ezáltal mindenki tisztában van a játékos állapotával.

- Minden, ami nem mozgásszervi panasz az nem a gyógytornász kompetenciája pl.: fülzúgás, rendszertelen ciklus, stb..

- Amennyiben az utánpótlás sportoló nem szól az edzőjének, illetve a gyógytornásznak a mozgásszervi problémáról és más szakember segítségét kéri, azzal a BRSE által a jelen protokoll szerinti leírt egészségügyi szolgáltatásokról lemond.

Ajánlás: havonta egyszer teljes testmasszázs, amelyet egyénileg kell megoldani. FONTOS, hogy ne közvetlenül edzés előtt és ne erőnléti edzé s után, illetve meccs előtti napon történjen a masszázs! A legjobb, ha verseny után, pihenőnapon mennek masszázsra a játékosok.

BALESETBIZTOSÍTÁS – a sportolók balesetbiztosításáról külön kiadványban adunk tájékoztatást.

Mozgásszervi panasz észlelése kiemelt sportoló esetén
Edzésen, mérkőzésen szerzett sérülés
Egyéb tevékenység által szerzett sérülés
Először az edzővel egyeztet a sportoló, majd felkeresi a BRSE gyógytornászát.
Súlyos sérülés esetén azonnal szakorvoshoz kell fordulni!
Nem a BRSE egészségügyi stábjának kompetenciája
Rehabilitáció a BRSE egészségügyi csoportjának megítélése szerint:
• szükség szerint szakorvosi vizsgálatra tesz javaslatot;
• gyógytornát biztosít;
• megítélés szerint a BRSE fizioterápiás kezelési is biztosíthat.
A szakorvosi véleménnyel minél előbb fel kell keresni a BRSE egyészségügyi stábját.
Egyénileg megoldott egészségügyi kezelések, rehabilitáció
Konzultáció a BRSE egészségügyi stábjával az edzések újrakezdéséről
Visszatérés a versenysporthoz